

# MENUS DE LA CAFETERIA COLLEGE - LYCEE

## PLAT DU JOUR :

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Main Course	Premier Choix	PATES BOLOGNESE	KEBBEH BEL SAYNIYYI AVEC YAOURT	FILET DE POISSON PANE AVEC SAUCE TARTARE	NOUILLES AUX POULET	POULET ET POMMES DE TERRE AU FOUR
	Deuxième Choix	POULET TANDOORI AVEC POMMES DE TERRE	SAMKEH HARRA AVEC RIZ JAUNE	KAFTA GRILLE AVEC HOMMOS ET BEOISE	KEBBEH AU FOUR	SIYYADIEH
Salads		SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR
Dessert		DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR	DESSERT DU JOUR

PLAT DU JOUR						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Main Course	Premier Choix	BOEUF STROGONOV AVEC RIZ BLANC	POMMES SOUFLEES AVEC VIANDE	ROTI DE BOEUF AVEC POMMES PUREE	PENNE ARABIATTA	POULET GRATIN
	Deuxieme Choix	TEXAS BBQ AVEC LEGUMES SAUTEES	POULET BERYANI	LASAGNES VEGETARIENNES	GIGOT A L'ORIENTALE	SEAFOOD PAELLA
Salads		SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR	SALADE DU JOUR
Dessert		Opéra	Sfouf	Mousse au chocolat	Tarte exotique	Brownies

**Formule 1: PLAT DU JOUR: 10,000 LBP**

# LE KIOSQUE :

<b>BOISSONS CHAUDES:</b>	<b>Description de l'article:</b>	<b>Ingrédients:</b>	<b>Prix / LBP:</b>
	<b>Espresso</b>	Ground Espresso	1000
	<b>Nescafé</b>	NESTLE – Nescafé et coffee Mate - machine	2000
	<b>Chocolat Chaud</b>	Nestle – Chocolat chaud	2000
	<b>Moccacchino</b>	Espresso grains – machine	2000
	<b>Cappuccino</b>	Espresso grains - machine	2000
	<b>Thé</b>	Lipton thé -Twinings	1000



<b>BOISSONS FROIDES:</b>	Description de l'article:	Ingrédients:	Prix/ LBP:
	Eau minérale	Tannourine	500
	H2O	H2O	1500
	Boissons gazeuses	Pepsi-Mirinda-7up	1500
	Jus de Fruits	Tropicana	1000
	Ayran	Taanayel	1500
	Ice Tea	Pêche ou citron	1500
	Milk Shake	Chocolat	1500
	Jus Frais	Orange	2500



<b>Four à Manakeesh:</b>	<b>Description de L'article:</b>	<b>Ingrédients:</b>	<b>Prix/ LBP:</b>
	Mankoucheh Zaatar	Pâte - mix Zaatar	1500
	Mankoucheh Zaatar Extra	Pâte - mix Zaatar - concombres, menthe, tomates, olives coupées	2250
	Mankoucheh Jebneh	Pâte – fromage mélangé – akkawi – mozzarella	3000
	Mankoucheh Jebneh Extra	Pâte –fromage mélangé ,akkawi-mozzarella - concombres, menthe, tomates, olives coupées	3000
	Mankoucheh Lahm Beajin	Pâte - boeuf mince mélangé	3500
	Dinde et Fromage	Pâte – dinde – fromage	3500
	Mankoucheh Kafta et Fromage	Pâte - boeuf mince mélangé et fromage	4000
	PIZZA TRANCHE	Pepperoni,végétarienne, libanaise, marguerita	1000
	PIZZA EXTRA	Pepperoni,végétarienne, libanaise, marguerita	2000

<b>Croissants:</b>	<b>Description de l'article:</b>	<b>Ingrédients:</b>	<b>Prix /LBP:</b>
	Croissant Zaatar	Pâte feuilletée - mixed Zaatar-	2000
	Croissant Fromage	Pâte feuilletée – fromage jaune- margarine	2000
	Croissant Chocolat	Pâte feuilletée – pépites chocolat - barres de chocolat - margarine	2000

Viennoiseries and Desserts	Description de l'article:	Ingrédients:	Prix / LBP:
	Mini Muffins (chocolat, vanille, fraise, pépites chocolat...)	Muffin Mix chocolat, poudre, essence de vanille, huile de tournesol, oeufs, Pépites de chocolat	1500
	Donuts (chocolat, fraise,....)	Donuts poudre mix – vermicelles - bavarian cream chocolate - bavarian cream white	1000 1500
	Jello	Jello powder, fraise- fruit cocktail	1500
	Custard	Custard vanille poudre - lait poudre - sucre	2000
	Meghli	Meghli poudre – Raisins secs – amandes - noix – poudre de noix de coco	2000
	Riz B Halib	Riz – lait – sucre - eau de rose	2000
	Mouhalabiyeh	Lait en poudre - eau de rose – farine de maïs – pistaches – sucre blanc	2000
	Cinnamon Roll	Pâte feuilletée – cannelle - raisins secs	2500
	Éclair chocolat/vanille	Farine – beurre - eau – œufs - crème pâtissière – farine maïs -sucre-lait - vanille-chocolat drops	3000
	Mini sablé (chocolat, confiture)	Farine-beurre -sucre poudre-oeufs-poudre vanille-ganache-chocolat	1500
	Danish Pastry (abricots-pêche)	Pâte feuilletée - custard- fruits	2500
	Fruits frais coupés	Orange, pomme, fraise, banane...	1500



<b>Salades:</b>	Description de l'article:	Ingrédients:		Prix LBP:
	Salade saison	Iceberg, tomates cerise, concombres, maïs, framboise	<b>500 C.C.</b>	5500
	Salade grecque	Iceberg,tomates cerises,concombres,olives,feta fromage, piment doux, framboise mix		6000
	Salade de pâtes et de thon	Iceberg,pâtes, tomates cerises , thon, maïs, olives, framboise mix		6000
	Salade de crevettes	crevettes, colored lettuce, colored peppers, cherry tomatoes, nachos		8000
	Salade de crabe	Iceberg, tomates cerises,maïs,crabe, ananas		6000
	Salade de poulet César	Iceberg, tomates cerises, poitrine de poulet grillé, parmesan, croûtons, framboise mix		6000
	Salade quinoa	Iceberg, quinoa rouge avec légumes coupés, grenade, cajou, amandes		6000
	Salade de betteraves			5000
	Légumes coupés	Carottes, concombres, tomates cerise		boite



<b>Club Sandwiches:</b>	<b>Description de l'article:</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Prix/ LBP:</b>
	Thon	Thon mix - maïs -iceberg	6000
	Crabe avec sauce cocktail	Laitue, bâtonnets de crabe, sauce cocktail, maïs, ananas	6000
	Fromage et laitue	Fromage, laitue - sauce moutarde, cornichons	6000
	Dinde et fromage	Fromage, dinde, laitue iceberg, sauce moutarde	6500
	Poulet Cesar	Poitrine de poulet grillé avec sauce césar -laitue-cornichons- parmesan	6500
	Roti de Boeuf	Bœuf - cheddar- tomate – laitue sauce moutarde, cornichons	6500



	Description de l'article:	Ingrédients:	Prix/LBP:
<b>Baguette:</b>	Thon	Thon mix - Mais -iceberg	5500
	Dinde et Fromage	Fromage, Dinde, Iceberg,sauce motarde	6000
	Crabe	Laitue, crabe sticks, sauce cocktail, Mais ,ananas	6000
	Poulet César	Poitrine de poulet grillé avec sauce césar ,laitue, cornichons, parmesan	6000
	Poulet BBQ	Poulet mariné grillé avec sauce BBQ	6000
	<b>Multi – Céréale:</b>	Labneh	Labneh, olive coupés-concombres-tomates cerises,roca,
Feta et Légume Grillés		Feta cheese, aubergine, tomate cerise ,Roca	5000
Halloum & Roca		halloum fromage ,roca,concombre	5000
<b>Soft Bread:</b>	Labneh	Labneh,olive coupés,concombres, tomates cerises,roca,	3000
	Confiture	Confiture, Beurre,	3000
	Fromage et Légumes	Fromage, aubergine,Tomate cerise ,Roca	3000
	Dinde et Fromage	Fromage, Dinde, Iceberg,sauce motarde	3500
	Thon	Thon mix -iceberg	3500
	Poulet César	Poitrine de poulet grille avec sauce cesar ,laitue,cornichons, parmesan	3500

	Description de L'article:	Ingrédients:	Prix/ LBP:
<b>Soupe Spéciale</b>	Champignon	Champignon frais, crème fraiche	6500
	Onions	Onions frais, crème fraiche	6500
	Lentilles	Lentilles rouge, onions, crème fraiche	6500
	Crevettes	Crevettes, crème fraiche	6500
	Asperge	Asperge frais, Crème Fraiche	6500



<b>Burgers:</b>	Description de L'article:	Ingrédients:	Prix/ LBP:

	<b>Classique</b>	Boeuf Burger grillé, oignon, tomates, iceberg, cornichons, sauce cocktail, moutarde	<b>6500</b>
	<b>Poulet</b>	Poitrine de poulet grillé ou pané- Aioli , Iceberg ,cheddar , sauce BBQ	<b>6500</b>
	<b>Fromage</b>	Boeuf Burger grille, Slice Cheddar Cheese, Oignon, Tomates, iceberg, cornichons ,sauce cocktail, Moutarde	<b>7000</b>
<b>Frites</b>	<b>Frites</b>	Frites carton	<b>3500</b>



	Description de L'article:	Ingrédients:	Prix/ LBP:
<b>Pain Libanais:</b>	<b>Pomme Frites</b>	Pommes Frites, Coleslaw, cornichons, ketchup, ailes	5000
	<b>Hot Dog</b>	Hot Dog, Pommes Frites, Coleslaw, ketchup, moutarde, ailes	6000
	<b>Taouk</b>	Taouk grillé, pommes Frites, Coleslaw, cornichons, ketchup, ailes	6000
	<b>Kafta</b>	Kafta grillé, hommos, béoïse, Pommes Frites,	6000
	<b>Kebab</b>	Kebab grillé, hommos, béoïse, Pommes frites,	6000
	<b>Spécial du jour:</b>	<b>Poulet Submarine</b>	Poulet poitrine grillé, aïoli sauce, Fromage, Laitue, frites
<b>Crispy Poulet</b>		Poulet Crispy, Aioli sauce, cocktail sauce, frites	6000
<b>Fajitas</b>		Poulet marine, fromage	6000
<b>Poulet Avocat</b>		Poulet grillé, sauce avocat, frites, fromage	6000

P.S. : demandez votre spécial plat : Sandwich + Salade + Frites =

11,000 LBP



	Description de l'article:	Ingrédients:	Prix / LBP:
<b>Ciabatta:</b>	Poulet ,Avocat	Poitrine de Poulet, avocat, fromage à la crème, cornichons	<b>7000</b>
	Bresaola ,Halloum	Bresaola, Halloum, sauce pistou , rocca, tomates	<b>7500</b>
	Mexican Chicken	Chicken Breast , colored Lettuce, guacamole, cheddar	<b>7500</b>
	Mexican Shrimps	Shrimps marinated, guacamole, colored Lettuce, cheddar , nachos	<b>8000</b>
<b>Bagels:</b>	Saumon Frais	Saumon en tranche, fromage à la crème, avocat, rocca, citron en tranches	<b>8500</b>





<b>Produit Bio:</b>	<b>Description de L'article:</b>	<b>Ingrédients:</b>	<b>Prix / LBP:</b>
	<b>Salade de poulet César</b>	Verdure Mixte, poitrine de poulet grillé, Parmesan ,Croutons	<b>9000</b>
	<b>Salade du Chèvre</b>	Verdure Mixte ,Fromage du chèvre ,noix, Miel , Croutons	<b>9000</b>
	<b>Poulet Avocat Sandwich</b>	Poulet grillé, sauce avocat, parmesan, verdure mixte	<b>9000</b>
	<b>Club Sandwich Chèvre</b>	Fromage du chèvre, verdure mixte, noix, miel	<b>8000</b>

Notes : les produits seront changés selon la saison des produits Bio